

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА
ЛИНЕКС® / LINEX®**

Торговое название препарата

Линекс®

Лекарственная форма

капсулы

Состав: 1 капсула содержит:

Лебенин, порошок (В 1 г порошка содержится смесь биомассы живых бактерий вида *L. acidophilus* (*sp. L. gasseri*) не менее $4,5 \times 10^7$ КОЕ, вида *B. infantis* не менее $3,0 \times 10^7$ КОЕ, вида *E. faecium* не менее $4,5 \times 10^7$ КОЕ) – 5,04 мг. Общее количество живых лиофилизированных бактерий не менее $1,2 \times 10^7$ КОЕ/кап.

вспомогательные вещества: лактоза – 98,28 мг, декстрин – 13,16 мг, крахмал картофельный – до 280,00 мг (в составе субстанции Лебенин); магния стеарат – 8,40 мг;

оболочка капсулы – титана диоксид (Е 171) – 2,00 %, желатин – до 100 %.

Описание: непрозрачные капсулы с корпусом и крышечкой белого цвета. Содержимое капсул – порошок белого цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Эубиотик.

Код АТХ: А07FA51

Фармакологические свойства

Линекс® нормализует микрофлору кишечника.

Одна капсула препарата Линекс® содержит не менее $1,2 \times 10^7$ живых лиофилизированных молочнокислых бактерий: *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium infantis*, *Enterococcus faecium*. Живые молочнокислые бактерии являются нормальной составляющей естественной микрофлоры кишечника и содержатся уже в пищеварительном тракте новорожденного ребенка.

Эти бактерии имеют большое биохимическое значение для человеческого организма:

- брожение лактозы сдвигает рН фактор в кислую сторону. Кислотная окружающая среда угнетает рост патогенных и условно патогенных бактерий и обеспечивает оптимальное действие пищеварительных ферментов;
- участвуют в синтезе витаминов группы В, К, аскорбиновой кислоты, повышая тем самым
- резистентность организма к неблагоприятным факторам внешней среды;
- участвуют в метаболизме желчных пигментов и желчных кислот;
- синтезируют вещества с антибактериальной активностью;
- повышает иммунную реактивность организма.

Показания к применению

Лечение и профилактика дисбактериозов.

Дисбактериоз проявляется следующими симптомами: диарея (понос), диспепсия (нарушение пищеварения), запоры, метеоризм (вздутие живота), тошнота, отрыжка, рвота, боли в животе, возможны аллергические кожные реакции.

Противопоказания

- гиперчувствительность к компонентам препарата;
- непереносимость лактозы, дефицит лактазы, глюкозо-галактозная мальабсорбция;
- детский возраст до 18 лет.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Ввиду недостаточного количества данных по безопасности применения у беременных и кормящих женщин в качестве меры предосторожности прием препарата Линекс® при беременности и в период грудного вскармливания не рекомендуется. Лечение диареи во время беременности и в период грудного вскармливания следует проводить под медицинским наблюдением.

Способ применения и дозы

Внутрь.

Взрослым по 2 капсулы 3 раза в день.

Линекс® следует принимать после еды, запивая небольшим количеством жидкости.

Пациентам, которые не могут проглотить целую капсулу, ее необходимо вскрыть, содержимое высыпать в ложку и смешать с небольшим количеством жидкости.

Длительность лечения зависит от причины развития дисбактериоза и индивидуальных особенностей организма.

Побочные эффекты

Препарат хорошо переносится. Сообщений о нежелательных эффектах нет, однако нельзя исключить возможность возникновения реакций гиперчувствительности.

Передозировка

Данных о симптомах передозировки нет.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Нежелательного взаимодействия с другими лекарственными средствами не отмечено. Состав препарата позволяет принимать Линекс® в комбинации с любыми лекарственными средствами, но желательно не в один прием. Для повышения эффективности желательно принимать препарат Линекс® не ранее чем через три часа после приема антибиотиков или химиотерапевтических препаратов.

Нежелательного взаимодействия с другими лекарственными средствами не отмечено. Состав препарата позволяет принимать Линекс® одновременно с другими лекарственными средствами, включая антибиотики и химиотерапевтические препараты.

Особые указания

Не следует запивать препарат Линекс® горячими напитками и принимать одновременно с алкоголем.

Необходимо проконсультироваться с лечащим врачом перед приемом препарата, если у Вас:

- температура тела выше 38° С,
- следы крови или слизи в стуле,
- диарея длится более двух дней и/или сопровождается острыми болями в животе, обезвоживанием и потерей веса,
- хронические заболевания (например, сахарный диабет, заболевания сердечно-сосудистой системы) или состояния, сопровождающиеся иммунодефицитом (например, ВИЧ-инфекция).

При лечении диареи необходимо возмещение потерянной жидкости и электролитов.

Влияние на способности к концентрации внимания: Линекс® не оказывает влияния на психофизическую активность.

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

Форма выпуска

Капсулы

Первичная упаковка

По 6, 7 или 8 капсул в блистер из Ал./Ал. фольги.

Вторичная упаковка

По 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 или 8 блистеров по 6, 7 или 8 капсул в пачке картонной вместе с инструкцией по применению.

Условия хранения

Блистеры из алюминиевой фольги: при температуре не выше 25°С;

Блистеры из алюминиевой фольги/полимерной пленки и флаконы: в сухом месте, при температуре не выше 25°С.

Флакон хранить плотно закрытым. После первого вскрытия флакона использовать препарат в течение 4 месяцев.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

2 года.

Не использовать препарат после истечения срока годности.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта

Производитель

Держатель РУ: Сандоз д.д., Веровшкова 57, 1000 Любляна, Словения;

Произведено: Лек д.д., Колодворска цеста 27, 1234, Менгеш, Словения.

Организация, принимающая претензии потребителей:

АО «Сандоз», 125315, г. Москва, Ленинградский проспект, д. 70;

телефон: (495) 660-75-09; факс: (495) 660-75-10.